

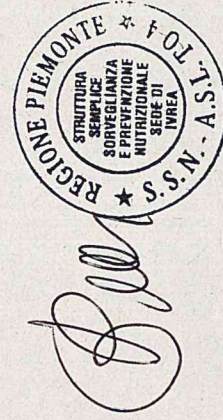
COMUNE DI LESSOLO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' INVERNO - PERIODO : GENNAIO - MARZO SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Risotto agli spinaci Frittata Cavolfiori all' olio Pane comune Frutta di stagione	Orzo al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane comune Frutta di stagione	Penne alle melanzane Merluzzo gratinato Finocchi Pane comune Frutta di stagione	Sedani al pomodoro Insalata di ceci Carote prezzemolate Pane comune Yogurt	Polenta Spezzatino di vitello Fagiolini all' olio Pane integrale Frutta di stagione
2° settimana	Pizza Margherita Ricotta mezza porz. Biete all'olio Pane comune Frutta di stagione	Penne con Broccoli Frittata Insalata Verde Pane comune Frutta di stagione	Risotto allo Zafferano Lonza al forno Finocchi saltati Pane comune Frutta di stagione	Gnocchi olio e salvia Straccetti di pollo al pomodoro Fagiolini all' olio Pane comune Frutta di stagione	Passato di verdura con Crostini Polpetta di pesce Carote e Patate Brasate Pane integrale Macedonia di frutta
3° settimana	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Insalata Verde Pane Comune Frutta di stagione	Minestra di farro verdure patate Prosciutto Cotto Broccoli al forno Pane comune Frutta di stagione	Penne con ragù al forno Lenticchie in umido Cavolo cappuccio Pane comune Frutta di stagione	Conchiglie olio e salvia Straccetti di tacchino Carote all' olio Pane comune Frutta di stagione	Pasta e piselli Platessa gratinata Spiaci al formaggio Pane integrale Frutta di Stagione
4° settimana	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi Fagiolini all' olio Pane comune Budino	Penne pomodoro e olive Primo sale Insalata verde Pane comune Frutta di stagione	Zuppa di legumi e pasta Petto di pollo al forno Spinaci all' olio Pane comune Frutta di Stagione	Fusilli al pesto Merluzzo in umido Tris di verdure Pane comune Frutta di Stagione	Mezze penne al ragù vegetale Arrosto di vitello Carote Pane integrale Macedonia

N. B.	Nei giorni in cui c'è la pizza, il secondo è mezza porzione
	Il tris di verdure cambia a seconda della stagionalità
	Il formato di pasta varia a seconda delle esigenze dell'utente





COMUNE DI LESSOLO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' AUTUNNO - PERIODO : SETTEMBRE - DICEMBRE **SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO**

	lunedì	martedì	Mercoledì	Giovedì	venerdì
1° settimana	frutta di stagione pizza margherita primo sale mezza porz. insalata verde pane comune	frutta di stagione conchiglie e piselli arrosto di tacchino al forno carote in umido pane comune	frutta di stagione penne al ragù vegetale frittata fagiolini all'olio pane comune	frutta di stagione risotto alla zucca prociutto cotto erbette o biette all'olio pane comune	frutta di stagione gnocchi all'olio e savia merluzzo gratinato carote julienne pane integrale
2° settimana	frutta di stagione risotto alle verdure grana padano pomodori in insalata pane comune	frutta di stagione penne con melanzane scaloppine di pollo al limone fagiolini all'olio pane comune	frutta di stagione panzerotti al pomodoro polpette di pesce finocchi julienne pane comune	frutta di stagione fusilli al pesto cannellini in insalata zucchine trifolate pane comune	frutta di stagione mezze penne all'olio e salvia lonza al forno insalata verde pane integrale
3° settimana	frutta di stagione sedani al pomodoro sformato alle verdure carote julienne pane comune	frutta di stagione penne al ragù insalata di ceci fagiolini all'olio pane comune	frutta di stagione conchiglie al tonno crescenza purè di papate pane comune	frutta di stagione fusilli al pesto bocconcini di pollo gratinati broccoli al forno pane comune	frutta di stagione risotto allo zafferano nasello al forno spinaci olio e formaggio pane integrale
4° settimana	frutta di stagione crema di verdure con crostini frittata piselli in umido pane comune	frutta di stagione sedani olio e salvia spezzatino di vitello insalata verde pane comune	frutta di stagione risotto al pomodoro polpette di tacchino biette all'olio pane comune	frutta di stagione mezze penne al tonno lenticchie in umido fagiolini all'olio pane comune	frutta di stagione penne olio e salvia platessa al forno carote brasate pane integrale

N .B.	Nei giorni in cui c'è la pizza, il secondo è mezza porzione
	Il tris di verdure cambia a seconda della stagionalità
	Il formato di pasta varia a seconda delle esigenze dell'utente