



COMUNE DI LESSOLO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' PRIMAVERA - PERIODO : APRILE - GIUGNO SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Penne con piselli Mozzarella Insalata verde Pane comune Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Polpette di bovino Fagiolini olio Pane integrale Frutta di stagione	Risotto Zaferano Tortino di verdura Biete saltate Pane comune Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Polpette di pesce Patate Pane comune Yogurt	Penne al pesto Pollo al forno Cavolfiori brasati Pane integrale Macedonia
2° settimana	Pizza Margherita Primo sale mezza porz Insalata verde Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pesto Tacchino al latte Finocchi al Forno Pane integrale Budino	Risotto al pomodoro Scorfano al forno Biete all'olio Pane comune Frutta di stagione	Fusilli zucchine e zaferano Prosciutto cotto Ins. pomodori Pane comune Frutta di stagione	Penne burro e salvia Ceci in umido Carote brasate Pane integrale Frutta di stagione
3° settimana	Conchiglie in bianco Lenticchie in umido Fagiolini Pane comune Frutta di stagione	Risotto agli asparagi Frittata di Zucchine Insalata verde e mais Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchi burro e salvia Ricotta Zucchine trifolate Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pesto Hamburger di bovino Errette stufate Pane comune Frutta di stagione	Mezze penne pomodoro Polpette di pesce Carote Pane integrale Macedonia
4° settimana	Gnocchi Pom. Fresco e basilico Bastoncini di pesce Insalata verde e mais Pane comune Frutta di stagione	Risotto con piselli Rolata di tacchino al forno Taccole all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta pomodoro e olive Crescenza Insalata di pomodori Pane comune Frutta di stagione	Fusilli al pesto Lonza al forno Carote Pane comune Frutta di stagione	Penne all'olio Polpette di legumi Fagiolini Pane integrale Frutta di stagione

N. B.
Nei giorni in cui c'è la pizza, il secondo è mezza porzione
Il tris di verdure cambia a seconda della stagionalità
Il formato di pasta varia a seconda delle esigenze dell'utente



27 APR 2023



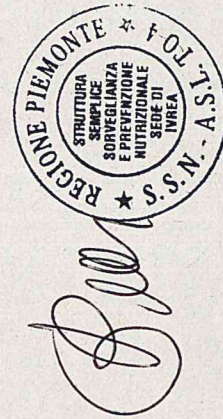
COMUNE DI LESSOLO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' INVERNO - PERIODO : GENNAIO - MARZO SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Risotto agli spinaci Frittata Cavolfiori all' olio Pane comune Frutta di stagione	Orzo al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane comune Frutta di stagione	Penne alle melanzane Merluzzo gratinato Finocchi Pane comune Frutta di stagione	Sedani al pomodoro Insalata di ceci Carote prezzemolate Pane comune Yogurt	Polenta Spezzatino di vitello Fagiolini all' olio Pane integrale Frutta di stagione
2° settimana	Pizza Margherita Ricotta mezza porz. Biete all'olio Pane comune Frutta di stagione	Penne con Broccoli Frittata Insalata Verde Pane comune Frutta di stagione	Risotto allo Zafferano Lonza al forno Finocchi saltati Pane comune Frutta di stagione	Gnocchi olio e salvia Straccetti di pollo al pomodoro Fagiolini all' olio Pane comune Frutta di stagione	Passato di verdura con Crostini Polpetta di pesce Carote e Patate Brasate Pane integrale Macedonia di frutta
3° settimana	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Insalata Verde Pane Comune Frutta di stagione	Minestra di farro verdure patate Prosciutto Cotto Broccoli al forno Pane comune Frutta di stagione	Penne con ragù al forno Lenticchie in umido Cavolo cappuccio Pane comune Frutta di stagione	Conchiglie olio e salvia Straccetti di tacchino Carote all' olio Pane comune Frutta di stagione	Pasta e piselli Platessa gratinata Spiaci al formaggio Pane integrale Frutta di Stagione
4° settimana	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi Fagiolini all' olio Pane comune Budino	Penne pomodoro e olive Primo sale Insalata verde Pane comune Frutta di stagione	Zuppa di legumi e pasta Petto di pollo al forno Spinaci all' olio Pane comune Frutta di Stagione	Fusilli al pesto Merluzzo in umido Tris di verdure Pane comune Frutta di Stagione	Mezze penne al ragù vegetale Arrosto di vitello Carote Pane integrale Macedonia

N. B.	Nei giorni in cui c'è la pizza, il secondo è mezza porzione
	Il tris di verdure cambia a seconda della stagionalità
	Il formato di pasta varia a seconda delle esigenze dell'utente





COMUNE DI LESSOLO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' AUTUNNO PERIODO: SETTEMBRE – DICEMBRE

SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI 1 ° GRADO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pizza margherita	Crema di patate e porri	Penne al ragù vegetale	Risotto alla zucca	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Primo sale mezza porzione	Fesa di tacchino al forno	Frittata	Prosciutto cotto	Merluzzo gratinato
	Insalata verde	Piselli	Fagiolini all'olio	Erbette o biette all'olio	Carote julienne
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 settimana	Risotto alle verdure	Crema di zucca con riso	Panzerotti al pomodoro	Fusilli al pesto	Mezze penne all'olio e salvia
	Grana padano	Scaloppine di pollo al limone	Polpette di pesce	Cannellini in insalata	Lonza al forno
	Cavolo cappuccio	Patate al forno	Finocchi alla julienne	Cavolfiore al forno	Insalata verde
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
3 settimana	Conchiglie al tonno	Vellutata di patate zucca e ceci con orzo	Sedani al pomodoro	Fusilli al pomodoro	Risotto allo zafferano
	Sformato alle verdure	Cotoletta di bovino impanata	Crescenza	Bocconcini di pollo gratinati	Nasello al forno
	Carote alla julienne	Purè di patate	Fagiolini all'olio	Broccoli al forno	Spinaci olio e formaggio
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia
4 settimana	Crema di verdure con crostini	Sedani olio e salvia	Risotto al pomodoro	Mezze penne al pomodoro e ricotta	Penne al pomodoro
	frittata	Spezzatino di vitello	Polpette di tacchino	Lenticchie in umido	Platessa al forno
	Piselli in umido	Finocchi gratinati	Biette all'olio	Finocchi gratinati	Carote brasate
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	N.B.	Nei giorni in cui c'è la pizza, il secondo è mezza porzione			

