



COMUNE DI LESSOLO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' INVERNO - PERIODO : GENNAIO - MARZO SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Risotto agli spinaci Frittata Cavolfiori all' olio Pane comune Frutta di stagione	Orzo al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane comune Frutta di stagione	Penne alle melanzane Merluzzo gratinato Finocchi Pane comune Frutta di stagione	Sedani al pomodoro Insalata di ceci Carote prezzemolate Pane comune Yogurt	Polenta Spezzatino di vitello Fagiolini all' olio Pane integrale Frutta di stagione
2° settimana	Pizza Margherita Ricotta mezza porz. Biete all'olio Pane comune Frutta di stagione	Penne con Broccoli Frittata Insalata Verde Pane comune Frutta di stagione	Risotto allo Zafferano Lonza al forno Finocchi saltati Pane comune Frutta di stagione	Gnocchi olio e salvia Straccetti di pollo al pomodoro Fagiolini all' olio Pane comune Frutta di stagione	Passato di verdura con Crostini Polpetta di pesce Carote e Patate Brasate Pane integrale Macedonia di frutta
3° settimana	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Insalata Verde Pane Comune Frutta di stagione	Minestra di farro verdure patate Prosciutto Cotto Broccoli al forno Pane comune Frutta di stagione	Penne con ragù al forno Lenticchie in umido Cavolo cappuccio Pane comune Frutta di stagione	Conchiglie olio e salvia Straccetti di tacchino Carote all' olio Pane comune Frutta di stagione	Pasta e piselli Platessa gratinata Spinci al formaggio Pane integrale Frutta di Stagione
4° settimana	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi Fagiolini all' olio Pane comune Budino	Penne pomodoro e olive Primo sale Insalata verde Pane comune Frutta di stagione	Zuppa di legumi e pasta Petto di pollo al forno Spinaci all' olio Pane comune Frutta di Stagione	Fusilli al pesto Merluzzo in umido Tris di verdure Pane comune Frutta di Stagione	Mezze penne al ragù vegetale Arrosto di vitello Carote Pane integrale Macedonia

N. B.	Nei giorni in cui c'è la pizza, il secondo è mezza porzione
	Il tris di verdure cambia a seconda della stagionalità
	Il formato di pasta varia a seconda delle esigenze dell'utente

