



COMUNE DI LESSOLO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' AUTUNNO PERIODO: SETTEMBRE – DICEMBRE

SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI 1 ° GRADO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pizza margherita	Crema di patate e porri	Penne al ragù vegetale	Risotto alla zucca	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Primo sale mezza porzione	Fesa di tacchino al forno	Frittata	Prosciutto cotto	Merluzzo gratinato
	Insalata verde	Piselli	Fagiolini all'olio	Erbette o biette all'olio	Carote julienne
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 settimana	Risotto alle verdure	Crema di zucca con riso	Panzerotti al pomodoro	Fusilli al pesto	Mezze penne all'olio e salvia
	Grana padano	Scaloppine di pollo al limone	Polpette di pesce	Cannellini in insalata	Lonza al forno
	Cavolo cappuccio	Patate al forno	Finocchi alla julienne	Cavolfiore al forno	Insalata verde
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
3 settimana	Conchiglie al tonno	Vellutata di patate zucca e ceci con orzo	Sedani al pomodoro	Fusilli al pomodoro	Risotto allo zafferano
	Sformato alle verdure	Cotoletta di bovino impanata	Crescenza	Bocconcini di pollo gratinati	Nasello al forno
	Carote alla julienne	Purè di patate	Fagiolini all'olio	Broccoli al forno	Spinaci olio e formaggio
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia
4 settimana	Crema di verdure con crostini	Sedani olio e salvia	Risotto al pomodoro	Mezze penne al pomodoro e ricotta	Penne al pomodoro
	frittata	Spezzatino di vitello	Polpette di tacchino	Lenticchie in umido	Platessa al forno
	Piselli in umido	Finocchi gratinati	Biette all'olio	Finocchi gratinati	Carote brasate
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	N.B.	Nei giorni in cui c'è la pizza, il secondo è mezza porzione			

