

ALLEGATO al Capitolato d'appalto: Ricettario allegato ai menù

Il peso delle derrate è da considerarsi a crudo e al netto degli scarti

Le grammature degli ingredienti base sono da considerarsi vali de per tutte le ricette se non altrimenti indicato.

Pietanza/ Ingredienti	Unità di misura	S. Primaria	S. Secondaria I° grado e adulti
Pasta	grammi	70	90
Olio extra vergine	grammi	5	8
Sale	grammi	q.b	q.b
Parmigiano reggiano	grammi	5	7
Burro	grammi	7	9
trito di sedano, carote, cipolle (trito vegetale)	grammi	q.b	q.b
pomodoro pelato	grammi	25	30

1	Pasta con i broccoli		
	Pasta/aglio, broccoli, sale parmigiano olio	come da dettaglio iniziale	
	Broccoli	grammi	40 60

2	Pasta al pomodoro e ricotta		
	Pasta, pomodoro, ricotta, carote sedano, cipolle, parmigiano, sale	come da dettaglio iniziale	
	Ricotta	grammi	40 60

3	Pasta al pomodoro e olive		
	Pasta, pomodoro, trito vegetale, olive, sale, parmigiano, olio	come da dettaglio iniziale	
	Olive	grammi	20 30

4	Pasta al tonno				
	Pasta,olio, pomodoro, trito vegetale, tonno, sale				
	Tonno	grammi	35		50
5	Pasta con le zucchine				
	Pasta, zucchine, olio, sale e parmigiano				
	zucchine	grammi	60		90
6	Pasta al Ragù				
	Pasta ,olio, carne macinata, trito vegetale, parmigiano, sale				
	carne macinata	grammi	30		35
7	Pasta al Pesto				
	Pasta, sale, olio				
	Pesto	grammi	10		15
8	Pasta e Lenticchie				
	brodo vegetale, trito vegetale, sale olio				
	Lenticchie	grammi	70		80
	Pasta	grammi	30/40		40
	brodo vegetale	grammi	q.b		q.b
9	Lasagne alla bolognese				
	Pasta fresca per lasagne, besciamella, carne macinata, trito vegetale, pomodoro, olio e sale	grammi	100		150
	besciamella	grammi	30		40
	carne macinata	grammi	30		50

	pomodoro	grammi	25	30
--	----------	--------	----	----

10	Gnocchi al Ragù			
	pomodoro, carne macinata, trito vegetale, sale, olio parmigiano			
	Gnocchi	grammi	150	200
	carne macinata	grammi	30	35

11	Agnolotti di magro conditi con olio e salvia			
	olio, salvia, parmigiano			
	Agnolotti ricotta e spinaci	grammi	90	120

12	Pizza margherita o Pizza al Prosciutto			
	Pasta per Pizza	grammi	130	215
	Passata di pomodoro	grammi	q.b.	q.b.
	Mozzarella	grammi	30	35
	Prosciutto cotto	grammi	25	30
	sale	grammi	q.b.	q.b.

13	Polenta e spezzatino			
	Polenta	grammi	120	150
	carne di vitellone	grammi	70/80	90/120
	pomodoro	grammi	40	50
	olio extravergine d'oliva	grammi	5	7
	aromi e sale	grammi	q.b.	q.b.

