

B.3

ALLEGATO al Capitolato d'appalto: Ricettario allegato ai menù

Il peso delle derrate è da considerarsi a crudo e al netto degli scarti

Le grammature degli ingredienti base sono da considerarsi vali de per tutte le ricette se non altrimenti indicato.

Pianta/ Ingredienti	Unità di misura	S. Primaria	S. Secondaria I° grado e adulti
Pasta	grammi	70	90
Olio extra vergine	grammi	5	8
Sale	grammi	q.b	q.b
Parmigiano reggiano	grammi	5	7
Burro	grammi	7	9
trito di sedano, carote, cipolle (trito vegetale)	grammi	q.b	q.b
pomodoro pelato	grammi	25	30

1	Pasta con i broccoli	
	Pasta/aglio, broccoli, sale parmigiano olio	come da dettaglio iniziale
	Broccoli	grammi 40 60

2	Pasta al pomodoro e ricotta	
	Pasta, pomodoro, ricotta, carote sedano, cipolle, parmigiano, sale	come da dettaglio iniziale
	Ricotta	grammi 40 60

3	Pasta al pomodoro e olive	
	Pasta, pomodoro, trito vegetale, olive, sale, parmigiano, olio	come da dettaglio iniziale
	Olive	grammi 20 30

4	Pasta al tonno				
	Pasta,olio, pomodoro,trito vegetale,tonno,sale			come da dettaglio iniziale	
	Tonno	grammi	35		50
5	Pasta con le zucchine				
	Pasta,zucchine, olio, sale e parmigiano			come da dettaglio iniziale	
	zucchine	grammi	60		90
6	Pasta al Ragù				
	Pasta ,olio,carne macinata, trito vegetale,parmigiano, sale			come da dettaglio iniziale	
	carne macinata	grammi	30		35
7	Pasta al Pesto				
	Pasta, sale, olio			come da dettaglio iniziale	
	Pesto	grammi	10		15
8	Pasta e Lenticchie				
	brodo vegetale,trito vegetale,sale olio			come da dettaglio iniziale	
	Lenticchie	grammi	70		80
	Pasta	grammi	30/40		40
	brodo vegetale	grammi	q.b		q.b
9	Lasagne alla bolognese				
	Pasta fresca per lasagne, besciamella, carne macinata, trito vegetale, pomodoro, olio e sale	grammi	100		150
	besciamella	grammi	30		40
	carne macinata	grammi	30		50

	pomodoro	grammi	25	30
--	----------	--------	----	----

10	Gnocchi al Ragù			
	pomodoro, carne macinata, trito vegetale, sale, olio parmigiano	come da dettaglio iniziale		
	Gnocchi	grammi	150	200
	carne macinata	grammi	30	35

11	Agnolotti di magro conditi con olio e salvia			
	olio, salvia, parmigiano	come da dettaglio iniziale		
	Agnolotti ricotta e spinaci	grammi	90	120

12	Pizza margherita o Pizza al Prosciutto			
	Pasta per Pizza	grammi	130	215
	Passata di pomodoro	grammi	q.b	q.b
	Mozzarella	grammi	30	35
	Prosciutto cotto	grammi	25	30
	sale	grammi	q.b	q.b

13	Polenta e spezzatino			
	Polenta	grammi	120	150
	carne di vitellone	grammi	70/80	90/120
	pomodoro	grammi	40	50
	olio extravergine d'oliva	grammi	5	7
	aromi e sale	grammi	q.b.	q.b.

